

# Anrather Sport News



## Neues Angebot: Prellball

Alte Sportart neu aufgelegt: Der TVA bietet mit Prellball nach den Sommerferien ein neues Mannschaftsangebot an. Übungsleiter Freddy Krügers Fokus: „Spaß für sie und ihn sowie für Jung und Alt.“ Neben einem Aufwärmprogramm wird es anfänglich auch darum gehen, Technik, Regelkunde und Spielformen kennenzulernen. Aber schon ab der ersten Stunde wird das eigentliche Spiel nicht zu kurz kommen. Die Trainings werden mit Gymnastikübungen beendet.

Beim Prellball spielen 3 bis 4 Spieler pro Team zusammen. Der Ball muss ins eigene Feld „geprellt“ und am Ende eines Spielzugs zum Gegner geschlagen werden. Ein Spielzug funktioniert genau wie im Volleyball: Annahme, Vorlage, Angriff. Bei jeder Aktion muss der Ball mit der Faust zuerst direkt auf den Boden vor dem Spieler geschlagen werden. Der Mitspieler muss dann den Ball wieder ins eigene Feld prellen, bevor der Ball den Boden erneut berührt hat. Und der Ball muss natürlich über die Leine, die 40cm hoch ist, und nicht unten durch...

Zeit und Ort: mittwochs, 20:15 bis 22 Uhr in der Gymnasiumhalle (Hausbroicherstraße 40); Start nach den Sommerferien.

Weitere Informationen gibt es bei Freddy Krüger: 0172 - 291 62 96.



## TVA beim Brunnenfest

Um sich und seine Angebote zu präsentieren war der TVA im Juni 2019 erneut beim Anrather Brunnenfest mit einem Stand vertreten. Der geschäftsführende Vorstand und die Abteilungen standen von 10 bis 18 Uhr jeweils eine Stunde lang Rede und Antwort.

TVA-Vorsitzender Freddy Krüger (li.) und sein Stellvertreter Thomas Jöst bedanken sich bei allen Mitstreiterinnen und Mitstreitern für den reibungslosen Ablauf.



## Die Dart-Abteilung trifft zielsicher

Die Erste Mannschaft konnte in der Stadtliga des Dart-Kreis-Verein Mönchengladbach/Viersen die dritte Meisterschaft und somit den dritten Aufstieg in Folge feiern.

In der kommenden Saison spielt man somit in der B-Klasse, welche die Zweithöchste von fünf Ligen ist. Dazu wurde im Stadtpokal das Finale erreicht, welches jedoch deutlich verloren wurde. Die Zweite Mannschaft beendete Ihre Saison mit einem guten 4. Platz in der E-Klasse.

Zur kommenden Saison wird eine Dritte Mannschaft im Stadtligabetrieb gestellt.

Das NWDV-Team, welches Ihre Debütsaison mit Reisen nach Geldern, Dinslaken, Wuppertal, Leverkusen, Essen, Mülheim und Kamp-Lintfort in der Kreisliga des Nordrhein-Westfälischen Dartverbandes gespielt hat, konnte mit dem erreichten 3. Platz direkt in die Bezirksklasse aufsteigen.



## JuTe: 20-Stunden-Aktion

Rund 20 junge Mitglieder folgten der Einladung des TVA-Jugendteams (JuTe) und verbrachten Mitte Juni eine kurzweilige Zeit in und um die Geschäftsstelle an der Neersener Straße 53.

Unter dem Motto „Ein Abenteuer mit den tollkühnen Helden...“ hatte JuTe rund um den Vorsitzenden Alexander Marx zum Filmabend mit Übernachtung eingeladen. Zunächst ging es jedoch bei einer Freiluftschnitzeljagd und anschließenden Spielen sportlich zu. Fürs leibliche Wohl war natürlich ebenfalls gesorgt. Am Sonntagmittag gab es für die teilnehmenden jungen Vereinsmitglieder noch eine kleine Urkunde bevor sie von ihren Eltern abgeholt wurden.



Hier erhalten Sie Fanartikel von Viktoria Anrath:



[www.merchbude.de/viktoria-anrath](http://www.merchbude.de/viktoria-anrath)





## Der TC 69 Willich-Anrath e.V. trauert um Gertrud Mingers

Plötzlich und unerwartet verstarb unsere langjährige Finanzwartin Gertrud Mingers am 03.05.2019 im Alter von 79 Jahren. Gertrud Mingers hat über 40 Jahre lang als Finanzwartin die Geschicke des TC 69 gelenkt. Ihr Engagement und Einsatz für den Verein war unermüdet und beispiellos. Erst im Jahre 2018 übergab sie das Zepter an die neue Finanzwartin Iris Kraemer.

Auch nach ihrem Rückzug aus dem Vorstand war sie immer noch Ansprechpartnerin für viele Belange des Vereins. Sie hatte stets ein offenes Ohr für Wünsche und Fragen der Mitglieder und löste jahrzehntelang pragmatisch viele Probleme des Vereins. Sie war beliebt bei Alt und Jung. Sie hinterlässt eine große Lücke. Ihr außergewöhnlicher Einsatz für den Verein, ihre Genügsamkeit und Bescheidenheit wird uns immer ein Vorbild sein. Wir werden sie sehr vermissen.

Sie hinterlässt eine große Lücke. Ihr außergewöhnlicher Einsatz für den Verein, ihre Genügsamkeit und Bescheidenheit wird uns immer ein Vorbild sein. Wir werden sie sehr vermissen.



## Volleyball-Nachwuchs gesucht

Pritschen, baggern, aufschlagen: Die Volleyballer des TV Anrath suchen neue Mitspielerinnen und Mitspieler im Nachwuchsbereich im Alter von 12 bis 18 Jahren.

Damit die Jugendlichen ausprobieren können, ob Volleyball etwas für sie ist, sind sie herzlich zum Probetraining eingeladen. Dieses findet nach den Sommerferien immer mittwochs, von 18:30 bis 20 Uhr, in der Halle an der Johanneschule (Johannesstraße 5), statt.

Weitere Informationen gibt es unter:

Telefon: 02156/ 91 19 53 oder [volleyball@tv-anrath.de](mailto:volleyball@tv-anrath.de)



## Stretch&Relax

**Neuer Kursstart ab September**

- Mix aus klassischer Wirbelsäulengymnastik, Faszienstretch und Entspannungsübungen
- Training passt sich individuellen Bedürfnissen an
- Tiefes Bindegewebe wird sanft trainiert und gestrafft, Rücken- & Bauchmuskulatur optimal und schonend trainiert

**Trainerin:** Sabine Nießen  
**Zeit:** jeweils montags (ab 2. Januar), 18:15 bis 19:15 Uhr  
**Ort:** Gymnasiumshalle, Hausbroicherstraße 40

**Kursgebühr für zehn Termine:**  
**30 Euro für Mitglieder / 60 Euro für Nicht-Mitglieder**  
**Infos und Kontakt unter:** [www.tv-anrath.de](http://www.tv-anrath.de)



© LSB NRW | Foto: Michael Grosler

## PunchFit



### Neuer Kursstart ab September

- Ausdauertraining mit Elementen aus Boxen, Kickboxen und Aerobic verbunden
- Training von Bauch- & Rückenmuskulatur
- stärkt die Muskeln, macht locker und fördert die Koordination und Konzentration
- sehr dynamisches Workout

**Trainerin:** Sabine Nießen

**Zeit:** jeweils montags (ab 2. September), 19:15 bis 20:15 Uhr

**Ort:** Gymnasiumshalle, Hausbroicherstraße 40

**Kursgebühr für zehn Termine:**

**30 Euro für Mitglieder / 60 Euro für Nicht-Mitglieder**

**Infos und Kontakt unter:** [www.tv-anrath.de](http://www.tv-anrath.de)



## Saisonrückblick der Viktoria-Senioren

### 1. Mannschaft: Klassenerhalt nach harten Abstiegskampf

Eine turbulente Saison liegt hinter der Ersten Mannschaft. Nachdem bereits in der Hinrunde der Trainer gewechselt wurde (für Burkhard Michels übernahm Ferhat Arslanoglu) kamen auch noch Personalprobleme dazu. Nach der Hinrunde belegte die Elf von der Donkkampfbahn den vorletzten Tabellenplatz. Damit war klar dass wenn der Klassenerhalt gelingen sollte, bis zum Ende der Saison um diesen gezittert werden musste. Trainer Arslanoglu führte ein erfolgreiches Spielsystem ein und die Mannschaft zeigte auf dem Platz teilweise sehr gute Leistungen. Zahlreiche Spiele konnten gewonnen und damit die Abstiegsplätze verlassen werden. Die Erfolgsserie nahm erst gegen Ende der Rückserie ab, wo der Klassenerhalt schon fast perfekt war. Letztendlich waren es nur wenige Punkte bis zum ersten Absteiger. Aber nach der turbulenten Hinrunde ist man mit dem 10. Tabellenplatz zufrieden und konnte einen versöhnlichen Saisonabschluss feiern.

### 3. Mannschaft: Erfolg des Vorjahres eingestellt

Der Erfolg des Vorjahres konnte wiederholt werden. Wieder wurde der 3. Platz in der Tabelle der Kreisliga C erreicht. Damit spielt das Team von Trainer Uli Jacobs zum zweiten Mal in Folge eine ganz starke Saison. Im Laufe der Rückrunde kamen einige Spieler der in der Winterpause vom Spielbetrieb abgemeldeten 2. Mannschaft dazu, die die Qualität des Kaders noch einmal erhöhen konnten. In der kommenden Saison wird die neue Reserve eine noch erfolgreichere Saison anstreben.

### Damenmannschaft: Immer oben in der Tabelle dabei

Mit dem 4. Tabellenplatz in der Bezirksliga festigten die Anrather Frauen sich wieder in der Spitzengruppe der Tabelle. Über die gesamte Saison spielte das Team unter den Trainern Willi Wirtz und dem neu dazu gekommenen Jürgen Steckelbruck schönen und erfolgreichen Fußball. Auch in der kommenden Spielzeit soll dieser Weg so weitergehen.



## Segeln begeistert

Zusammen mit dem Segel-Surf-Klub-Kempen e.V. (SSCK) hat der Turnverein Anrath (TVA) im Mai zwei Schnuppersegelangebote organisiert. Nach einer kurzen Einweisung konnten schnell die Segel gesetzt werden. Viele der Teilnehmenden waren vom Schnuppern sehr angetan; eine Wiederholung in welcher Form auch immer ist erwünscht!





## 1. Damen und 1. Herren feiern Klassenerhalt

Mit fünf Damen-, acht Herren- und acht Jugendmannschaften ist der Anrather Tischtennis-Klub Rot-Weiß 1947 e.V. (ATK) im September in die Meisterschaftsspielsaison 2018 / 2019 gestartet. Der ATK ist rückblickend mit dem gesamten Verlauf der letzten Saison sehr zufrieden, insbesondere mit dem Abschneiden der beiden Spitzenteams:

Viele Wochen und Monate verweilte der ATK mit seiner 1. Damen auf einem Abstiegsplatz in der Regionalliga West. Verletzungspech darf hier als maßgeblicher Grund angegeben werden. Nachdem die lang verletzte Anna Schouren zur Mitte der Rückserie wieder aktiv ihre Mannschaftskolleginnen Yingni Zhan, Anni Zhan und Lara Usbeck unterstützen konnte, wurden genügend Spiele und Punkte eingefahren, so dass am Ende die Relegation vermieden werden konnte. Der ATK tritt nunmehr im dritten Jahr in Folge in der vierthöchsten deutschen Liga an.



1. Damen 2018 / 2019:  
Anna Schouren, Nicole Gotzens,  
Barbara Spix  
Anni Zhan, Yingni Zhan, Lara Usbeck

Alle vier Spielerinnen konnten auch für die kommende Saison verpflichtet werden. Damit garantiert der ATK auch weiterhin spannenden und hochklassigen TT-Damensport in Anrath am Hochheideweg.

Durch die Neuordnung der Ligen auf Verbandsebene war schon vor dem ersten Spieltag

klar, dass es für die 1. Herren in der Verbandsliga eine sehr schwere Saison wird. Fünf von 12 Mannschaften konnten absteigen. Das erklärte Ziel war der Klassenerhalt, und lange verweilte die 1. Herren auf dem rettenden 7. Platz. Andere Mannschaften „rüsteten“ aber in den letzten Spielen auf, so dass der ATK die Rückrunde auf dem 9. Tabellenplatz (2. Relegationsplatz) beendete. Das Team um Spitzenspieler und Spielertrainer Remco van Steenwijk bewies in beiden Relegationspielen kämpferische Moral: Das erste Entscheidungsspiel gegen SuS Bertlich ging 8:8 in den Spielen und 32:32 in den Sätzen aus. Die Bälle wurden gezählt und bei einer Bilanz von 617:607 entschieden ganze 10 Bälle für den „Sieg“ des ATK. Das zweite Relegationsspiel gegen TuS Bexterhagen war im Spielverlauf nicht weniger spannend und wurde erst im Schlussdoppel mit 9:7 für die Rot-Weißen entschieden. Beide Siege führten dann dazu, dass der ATK auch weiterhin in der Verbandsliga spielt.

1. Herren 2018 / 2019:  
Remco van Steenwijk,  
David Reiners, Daniel König,  
Marcus Coenen, Tobias  
Lempfert, Jochen Heinzig



Zur kommenden Saison kehrt der Ex-Anrather Carsten Schlotterhose aus Aachen zum Heimatverein zurück. Er bringt die Kommilitonin Katja Brauner mit in die Mannschaft, denn der ATK hat sich dazu entschieden, die neue Wettspielordnung auszunutzen, die Einsätze von Damen bei den Herren erlaubt. Insgesamt verstärken beide Studenten das Team, in dem noch Remco van Steenwijk, Tobias Lempfert, Marcus Coenen und Julian Bloy für den ATK antreten werden.



## Volleyballer erfolgreich beim Jugendkreispokal



Ein Kreispokaltitel, zwei zweite Plätze und einmal Dritter beim diesjährigen Jugendkreispokal – das ist die stolze Bilanz der TVA-Volleyballer. „Insbesondere die U12 und die U16 überraschten mit ihren Vizetiteln“, freut sich TVA-Abteilungsleiter Jürgen Rausch. Und weiter: „Die U12 konnte direkt beide Spiele der Vorrunde gewinnen und musste sich nur im Finale geschlagen geben. Die U16 konnte, als unerfahrenes Team, im Finale sogar der Oberliga-Mannschaft der VT Kempen die Verlängerung im ersten Satz mit 26:24 aufzwingen, musste sich dann aber der Erfahrung geschlagen geben.“ Die U13, konnte ihre Klasse nicht unter Beweis stellen, da keine Gegner angetreten waren. Die U14 hatte noch bis zum letzten Spiel die Chance auf den Titel in einem Turnier, in dem 12 der Teilnehmer aus der Kreisauswahl aufeinandertrafen. „Im Spiel gegen den Ausrichter Verberger TV hätte ein Sieg den Titel bedeutet. Leider schafften es unsere Jungs und Mädels aber diesmal nicht, dem Druck stand zu halten und mussten sich 2:0 geschlagen geben. Dass dann mit nur drei Bällen Rückstand auf den Zweiten nur der dritte Platz herauskam, war Pech“, so Jürgen Rausch weiter, der nach den insgesamt sehr guten Ergebnissen beim Jugendkreispokal optimistisch in die neue Saison blickt.

## Freiluft-Fitness im Anrather Park



- **Bewegungsmix** mit wechselnden Übungen für Ausdauer und Kraft
  - Wechsel von Gruppen- und Einzelaktivitäten
  - im eigenen Tempo gehen, walken, joggen oder rennen; Zeit ist vorgegeben
  - Übungen in der Gruppe: z.B. Kniebeuge, Sprünge und Liegestütze am Baum
  - Voraussetzungen: dem Wetter entsprechende Sportkleidung (Umkleidemöglichkeiten sind vor Ort vorhanden) und ausreichend Wasser

Wann? Jeweils montags um 17:30 Uhr (nicht in den Schulferien)  
Treffpunkt: Gymnastiumshalle, Hausbroicher Straße 40  
Übungsleiterin: Barbara Koenen (Tel.: 02156/ 912431)

- **Brainfitness** macht Körper und Geist fit
  - Bewegung bringt durch erhöhte Sauerstoffzufuhr das Gehirn auf Trab
  - Teilnehmende gehen im angemessenen Tempo durch den Park
  - Übungen, die fordern und fördern, machen Körper und Geist fitter
  - Voraussetzungen: festes Schuhwerk und am Wetter ausgerichtete Kleidung; Teilnehmeranzahl begrenzt auf 20 Personen; Alter ab 16 Jahre

Wann? Jeweils dienstags ab 17:45 Uhr (nicht in den Schulferien)  
Treffpunkt: TVA-Geschäftsstelle, Neersener Straße 53  
Übungsleiter: Freddy Krüger (mobil: 0172/ 291 62 96 - erreichbar ab 18 Uhr)

Die Angebote sind für Vereinsmitglieder kostenlos. Nichtmitglieder können schnuppern. Weitere Infos: TVA-Geschäftsstelle (Tel.: 02156/ 2200; geschaeftsstelle@tv-anrath.de)



Foto: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann



## Die Viktoria-Jugend im Saisonrückblick



Wieder einmal ist der Viktoria-Jugendvorstand mit der sportlichen Entwicklung des Nachwuchses sehr zufrieden. Die erfolgreiche Saison führt dazu, dass in der nächsten Spielzeit gleich drei Mannschaften in der Leistungsklasse auflaufen werden.

Die A-Jugend konnte in der Kreisklasse den 2. Tabellenplatz erreichen und steigt somit direkt in die Leistungsklasse auf. Eine schwierige Saison durchlebten die B-Junioren. Mit dem letzten Platz in der Leistungsklasse waren die sportlichen Aufgaben zu hoch.

Dagegen hat die C1-Jugend eine furiose Saison in der Leistungsklasse auf Platz 3 abgeschlossen. Als Aufsteiger der vergangenen Saison gelang damit der nächste Schritt. In der kommenden Saison tritt das Team in der neuen kreisübergreifenden Sonderliga an.

Auch die D1-Jugend spielte eine überragende Saison und wurde sogar Meister in der Leistungskasse.

Insgesamt konnten 14 Jugendmannschaften von der A-Jugend bis zu den Bambinis im Spielbetrieb gemeldet werden. Ein besonderes Highlight war zum Saisonabschluss eine Reise der D- und C-Jugend zu einem internationalen Turnier. Der Weg führte nach Barcelona. Neben der sportlichen Herausforderung werden die Junioren auch die Erlebnisse in der spanischen Weltmetropole nicht vergessen.

Im neuen Design auch für dein Smartphone



Alle Teams,  
alle Termine,  
alle Tore

[www.viktoria-anrath.de](http://www.viktoria-anrath.de)



LSB NRW | Foto: Andrea Bowinkelmann



## TVA-Basketball: Neuer Abteilungsvorstand

Über frischen Wind im Vorstand freuen sich die TVA-Basketballer: Peer Linders, Julius Lauenburger und Alexander Gleich haben in diesem Jahr den Abteilungsvorstand übernommen. Die drei 18- bis 20-jährigen Männer haben gute Gründe sich zu engagieren: „Wir haben die Abteilungsleitung übernommen, da wir in der Jugend und bei den Herren immer gemeinsam für den TV Anrath Basketball gespielt haben. Uns liegt also viel daran, dass auch weiterhin Basketball in Anrath gespielt wird.“ Seit 2018 wurden sie mehr und mehr in das Training der Jugend eingebunden und auch bei den Herren wollten sie etwas verändern. Die drei weiter: „Daher beschlossen wir Anfang des Jahres, uns zu dritt den Aufgaben der Abteilungsleitung zu stellen. Wir wollen, dass die Abteilung wieder stärker wird und sie wieder mehr in das Vereinsleben integrieren.“ Bei ihrem Engagement orientieren sie sich an einem Spruch von Michael Jordan: „Es gibt zwei verschiedene Arten von Menschen: Die die sich was wünschen und die, die es einfach machen.“

Beate Moschek (Tel.: 02156 - 481154), Claudia Lippoldt (Tel.: 02156 - 4564) und Christine Händeler (Tel.: 02156 - 4521).

### Aktuelle Trainingszeiten:

#### Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren:

Dienstag 17:00-18:30 Uhr (Johannesschulhalle)

Freitag 16:30-18.00 Uhr (Gottfried-Kricker-Halle)

#### Herren:

Dienstag und Donnerstag jeweils 20:00-22:00 Uhr (kleine Gymnasiumhalle)

#### Alle Altersgruppen:

Wurftraining: Freitag 18:00-19:00 Uhr (Gottfried-Kricker-Halle)

Interessierte sind herzlich zu einem Probetraining eingeladen! Als Ansprechpartner steht Julius Lauenburger (Tel.: 0178 - 3763285) zur Verfügung.



Peer Linders, 20 Jahre,  
spielt seit 5 Jahren Basketball



Julius Lauenburger, 18 Jahre,  
spielt seit 13 Jahren Basketball



Alexander Gleich, 18 Jahre,  
spielt seit 5 Jahren Basketball



## TVA nimmt weiter das Sportabzeichen ab

Nach den Sommerferien können Sportfreunde weiter jeden Freitag bis zu den Herbstferien auf dem Sportplatz, Donkkampfbahn, Neersener Straße, von 17:30 bis 19:00 Uhr, ihre sportlichen Leistungen messen lassen und das Sportabzeichen machen. Der Radsprint-Termin ist am 6. September (Treffen am Sportplatz). Termin fürs 20-km-Radfahren ist am 16. September, um 18:30 Uhr (Treffpunkt Donkweg).

Der Termin für das Sportabzeichen im Schwimmen ist am 31. August 2019. Treffpunkt ist im Foyer des Schwimmbades um 9:55 Uhr.

Weitere Informationen gibt es bei Christine Händeler (Tel.: 02156 - 4521).